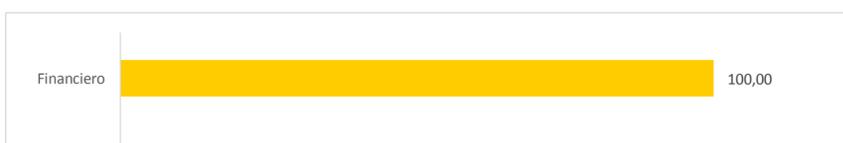


<b>Programa</b>	Protección y ejercicio de derechos de los grupos prioritarios y en situación de vulnerabilidad	
<b>Meta del PDOT</b>	Al 2019, se habrá incrementado en al menos un 20% la cobertura de programas de atención a grupos vulnerables.	
<b>Proyecto</b>	Adultos Mayores, "Centro Gerontológico Residencial Renacer Pedro Moncayo"	
<b>Descripción del proyecto</b>	El proyecto se orienta a ampliar la protección social, incrementando la cobertura con calidad y calidez, mediante Convenio de cooperación con el Ministerio de Inclusión Económica y Social para la Atención integral a personas adultas mayores en la modalidad Residencial.	<b>Objetivos</b>
		Contribuir al mejoramiento de la calidad de vida mediante procesos de acogimiento temporal o definitivo a través del cuidado y atención integral que proporcione bienestar físico, social y emocional.
		Brindar una atención integral por medio de los servicios de alojamiento y cuidado.
		Mejorar o mantener hasta donde sea posible la capacidad funcional y mental de los usuarios, mediante la participación en terapias y programas adecuados.
		Otorgar un ambiente confortable, seguro y limpio.
Brindar una alimentación sana, equilibrada, variada, respetando la capacidad de elección y dietas especiales.		

**Seguimiento** **HITOS DEL PROYECTO**

Para avance programático				Ejecución					
Detalle		Medio de verificación	Pond. %	Unidad	Meta	Avance	(X)	Fecha logro	
1	Diseño y aprobación proyecto para convenio interinstitucional MIES, GAD Pedro Moncayo.	proyecto	5,00	proyecto	100	100	x	30/04/2020	
2	Gestión de suscripción del convenio interinstitucional MIES - GAD MPM	convenio	8,00	convenio	1	1	x	01/05/2020	
3	Socialización del proyecto intergeneracional del Adulto Mayor en barrios y comunidades	informes	2,00	informes	6	4	X	30/10/2020	
4	Coordinación interinstitucional para atención médica, odontología, médico general.	Registro de asistencia, fotografía	2,00	personas	50	43	x	30/11/2020	
5	Aplicación de fichas de ingreso y valoración física, psicológica, socioeconómica.	Fichas	1,00	fichas	21	21	x	26/06/2020	
6	Facilitación de la atención integral a 25 Personas adultas mayores en la modalidad Residencial	planificación, informes mensuales, hoja de coordinación interinstitucional, fotografías	10,00	Atenciones	300	228	x	30/10/2020	
7	Gestión del proceso de Contratación del personal del centro	contratos	12,00	contratos	17	17	x	06/05/2020	
8	Gestión del proceso de pago de servicios básicos	Proceso	2,00	Proceso	12	11	x	30/11/2020	
9	Gestión del proceso de adquisición de material de aseo para las instalaciones	Proceso	1,00	Proceso	100	100	x	30/10/2020	
10	Gestión del proceso de contratación de servicio de transporte (Camioneta)	Proceso	2,00	Proceso	100	100	x	30/11/2020	
11	Gestión del proceso de adquisición de mobiliario para el Centro Gerontológico Residencial Renacer Pedro Moncayo	Proceso	8,00	Proceso	100	91,67	x	30/12/2020	
12	Gestión del proceso de adquisición de material de limpieza	Proceso	5,00	Proceso	100	100	x	30/10/2020	
13	Gestión del proceso de adquisición de vestuario para usuarios y trabajadores	Proceso	2,00	Proceso	100	100	x	30/11/2020	
14	Gestión del proceso de adquisición de equipos médicos para el Centro Gerontológico Residencial Renacer Pedro Moncayo	Proceso	4,00	Proceso	100	91,67	x	30/11/2020	
15	Gestión del proceso de materiales de oficina	Proceso	1,00	Proceso	100	100	X	30/10/2020	
16	Gestión del proceso de adquisición de maquinarias y equipos para el Centro Gerontológico Residencial Renacer Pedro Moncayo	Proceso	2,00	Proceso	100	91,67	x	30/11/2020	
17	Gestión del proceso de adquisición de insumos de terapia física para el Centro Gerontológico Residencial Renacer Pedro Moncayo	Proceso	4,00	Proceso	100	91,67	x	30/11/2020	
18	Gestión del proceso de adquisición de Material didactico	Proceso	2,00	Proceso	100	100	x	30/11/2020	
19	Gestión del proceso de adquisición de Materiales para la construcción	Proceso	5,00	Proceso	100	100	x	30/11/2020	
20	Gestión del proceso de provisión de medicamentos y compra de pañales	Proceso	10,00	Proceso	100	100	x	30/11/2020	
21	Gestión del proceso de provisión y entrega de alimentos	Ingestas	10,00	Ingestas	8909	8813	x	30/11/2020	
16	Informe mensual del avance de las actividades del proyecto (MIES y LOTAIP)	Informes, archivo fotográfico	2,00	Unidad	12	11	x	30/11/2020	
<b>Avance financiero</b>				<b>Codificado</b>					
GAD PM				Inicial	Reforma	Ejecutado			
				\$	306.309,86	\$	18.500,00	\$	132.839,13

**Nivel de avance:** **95,02 %**



Mes	Programático	Financiero
Enero	8,60	-
Febrero	12,04	1.903,65
Marzo	14,52	2.691,33
Abril	13,23	10.509,59
Mayo	14,26	11.712,08
Junio	35,07	13.289,32
Julio	50,59	25.900,28

Programático	92,88
--------------	-------

Agosto	59,85	13.610,96
Septiembre	67,01	14.610,96
Octubre	86,15	15.610,96
Noviembre	92,88	23.000,00
Diciembre		

Resumen narrativo:		Actualizado por:	Fecha:
Enero, 2020:	<p><b>Avances:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1). Proyecto de cooperación MIES</li> <li>2). Contratación del equipo técnico Multidisciplinario</li> <li>3) Contratación de personal de cocina</li> <li>4) Contratación de personal limpieza y lavandería</li> <li>5) Se realizó la bienvenida de los Adultos Mayores al Centro Gerontológico Residencial Renacer Pedro Moncayo</li> <li>4). Coordinación con el Centro de Salud de Tabacundo para atención médica</li> <li>5). Coordinación con el Hospital del Adulto Mayor para atención médica.</li> <li>7). Atención integral a 19 personas adultas mayores.</li> <li>8). Dotación de alimentación saludable a 20 personas.</li> <li>9). Mediante el equipo multidisciplinario se logro dar terapia fisica y psicológica a los adultos mayores.</li> <li>10) Dotación de medicamentos y pañales a los Adultos Mayores</li> </ol>	Ing. Fernanda Pineda Coordinadora de la Unidad de Protección Especial	31/01/2020
<p><b>Problemas y soluciones implemetadas:</b></p> <p>Transporte de la Dirección de Acción Social y Grupos Prioritarios es insuficiente para trasladar a los adultos mayores para atención medica.</p>			
Febrero, 2020:	<p><b>Avances:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Firma de convenio</li> <li>2. Coordinación con el Centro de Salud de Tabacundo para atención médica</li> <li>3. Coordinación con el Hospital del Adulto Mayor para atención médica.</li> <li>4. Atención integral a 20 personas adultas mayores.</li> <li>5. Dotación de alimentación saludable a 20 personas.</li> <li>6. Mediante el equipo multidisciplinario se logro brindar terapia psicológica a los adultos mayores y asistencia social mediante el trabajador social a los adultos mayore.</li> <li>7. Dotación de medicamentos y pañales a los Adultos Mayores</li> <li>8. Salidas recreativas , fuera del Centro, con los adultos mayores.</li> <li>9. Cuidado y atención durante las 24 horas, a los adultos mayores .</li> <li>10. Espacios de encuentros y socialización, con los adultos mayores ( día del amor y la amistad, cumpleaños )</li> <li>11. Se realizó tres atenciones medicas.</li> </ol>	Ing. Fernanda Pineda Coordinadora de la Unidad de Protección Especial	28/02/2020
<p><b>Problemas y soluciones implemetadas:</b></p> <p>Transporte de la Dirección de Acción Social y Grupos Prioritarios es insuficiente para trasladar a los adultos mayores para atención medica.</p>			
Marzo, 2020:	<p><b>Avances:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Firma de convenio</li> <li>2. Coordinación con el Centro de Salud de Tabacundo para atención médica</li> <li>3. Coordinación con el Hospital del Adulto Mayor para atención médica.</li> <li>4. Atención integral a 21 personas adultas mayores.</li> <li>5. Dotación de alimentación saludable a 21 personas adultas mayores.</li> <li>6. Mediante el equipo multidisciplinario se logro brindar terapia psicológica a los adultos mayores y asistencia social mediante el trabajador social a los adultos mayore.</li> <li>7. Dotación de medicamentos y pañales a los Adultos Mayores</li> <li>8. Cuidado y atención durante las 24 horas, a los adultos mayores .</li> <li>9. Se realizócuatro atenciones medicas.</li> <li>10. Se toma todas las medidas pertinentes frente al CORONAVIRUS ( Covid 19) como es: Lavado de manos de personal 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, Lavado de manos del Adulto Mayor , 7:45 Lavado de manos agua y jabón.10:15 colocación de gel antibacterial 12:45 Lavado de manos agua y jabón. 14:45 colocación de gel antibacterial. 16:45 Lavado de manos agua y jabón.</li> <li>11. Hubo visitas de los bomberos al centro .</li> <li>12. Fumigación del centro por parte del GAD municipal.</li> <li>13. Se activa las normas de bioseguridad por el estado de emergencia sanitaria</li> <li>14. Ingreso al centro de 2 adultos mayores de la parroquia Tocachi.</li> </ol>	Ing. Fernanda Pineda Coordinadora de la Unidad de Protección Especial	31/03/2020
<p><b>Problemas y soluciones implemetadas:</b></p> <p>1. Transporte de la Dirección de Acción Social y Grupos Prioritarios es insuficiente para trasladar a los adultos mayores para atención medica.</p>			
Abril , 2020:	<p><b>Avances:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Firma de convenio</li> <li>2. Coordinación con el Centro de Salud de Tabacundo para atención médica</li> <li>3. Atención integral a 23 personas adultas mayores.</li> <li>4. Dotación de alimentación saludable a 23 personas adultas mayores.</li> <li>5. Mediante el equipo multidisciplinario se logro brindar terapia psicológica a los adultos mayores y asistencia social mediante el trabajador social a los adultos mayore.</li> <li>6. Dotación de medicamentos y pañales a los Adultos Mayores</li> <li>7. Cuidado y atención durante las 24 horas, a los adultos mayores .</li> <li>8. Se realizócuatro atenciones medicas.</li> <li>9. Se toma todas las medidas pertinentes frente al CORONAVIRUS ( Covid 19) como es: Lavado de manos de personal 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, Lavado de manos del Adulto Mayor , 7:45 Lavado de manos agua y jabón.10:15 colocación de gel antibacterial 12:45 Lavado de manos agua y jabón. 14:45 colocación de gel antibacterial. 16:45 Lavado de manos agua y jabón.</li> <li>10. Hubo visitas de los bomberos al centro .</li> <li>11. Fumigación del centro por parte del GAD municipal.</li> <li>12. Se activa las normas de bioseguridad por el estado de emergencia sanitaria</li> <li>13. Ingreso al centro de 2 adultos mayores.</li> </ol>	Ing. Fernanda Pineda Coordinadora de la Unidad de Protección Especial	30/04/2020
<p><b>Problemas y soluciones implemetadas:</b></p> <p>1. Transporte de la Dirección de Acción Social y Grupos Prioritarios es insuficiente para trasladar a los adultos mayores para atención medica.</p>			

<p>Mayo , 2020:</p>	<p><u>Avances:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ingreso de dos nuevos usuarios al centro, uno del canton Pedro Moncayo y otro del cantón de San Miguel de Los Bancos</li> <li>2. Coordinación con el Centro de Salud de Tabacundo para atención médica, teniendo así las visitas de un medico al centro, cada 15 días</li> <li>3. Atención integral a 25 personas adultas mayores.</li> <li>4. Dotación de alimentación saludable a 25 personas adultas mayores.</li> <li>5. Mediante el equipo multidisciplinario se logro brindar terapia psicológica a los adultos mayores y asistencia social mediante el trabajador social a los adultos mayores.</li> <li>6. Dotación de medicamentos y pañales a los Adultos Mayores</li> <li>7. Cuidado y atención durante las 24 horas, a los adultos mayores .</li> <li>8. La proveedora de alimentos toma todas las medidas de bioseguridad y al llegar al Centro, el personal del area de cocina realiza la respectiva desinfección de alimentos.</li> <li>9. Se toma todas las medidas pertinentes frente al CORONAVIRUS ( Covid 19) como es: Lavado de manos de personal 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, Lavado de manos del Adulto Mayor , 7:45 Lavado de manos agua y jabón.10:15 colocación de gel antibacterial 12:45 Lavado de manos agua y jabón. 14:45 colocación de gel antibacterial. 16:45 Lavado de manos agua y jabón.</li> <li>10. Agazajo de dos adultos mayores, por el cumpleaños .</li> <li>11. Se incorporan dos compañeros nuevos al centro, siendo el terapeuta físico y ocupacional , empezaron con el plan de intervención y a trabajar en equipo.</li> <li>12. Se continúa con las normas de bioseguridad por el estado de emergencia sanitaria.</li> <li>13. Cobro de pensión de mis mejores años, dinero que fue invertido en la compra de medicina y compra de pañales.</li> <li>14. Cordinacion con la psicóloga del Centro, ya que se encuentra en teletrabajo, debido a encontrarse en estado de embarazo.</li> </ol>	<p>Ing. Fernanda Pineda Coordinadora de la Unidad de Protección Especial</p>	<p>31/05/2020</p>
<p><u>Problemas y soluciones implemetadas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Continuar con las articulaciones con el Centro de Salud de tabacundo para mantener a un medico que realice los respectivos chequeos rutinarios .</li> </ol>			
<p>Junio , 2020:</p>	<p><u>Avances:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Se realizó un festejo de cumpleaños, gracias a la corresponsabilidad que tiene la familia de la Adulta Mayor Carmela Díaz</li> <li>2.- Se desarrolló el plan de intervención individual integral, mediante la interpretación de resultados de los test aplicados el mes anterior.</li> <li>3.- Se realizó a los Adultos Mayores ejercicios aeróbicos, acondicionamiento general y baile terapia tomando en cuenta que es un espacio para fomentar la salud mental, con la finalidad de ejercer y garantizar el derecho al recreación, tiempo libre y esparcimiento</li> <li>4.- Se realizó el apoyo al equipo de cuidadores en la alimentación de los Adultos Mayores, en especial de los que son dependientes como es el caso de la señora Rosa León y Delia Chávez.</li> <li>5.- Se llevó a cabo el aseo de las manos a los Adultos Mayores antes de cada comida.</li> <li>6.- Se mantiene la suspensión de las visitas, a los familiares de los Adultos Mayores del Centro Gerontológico Renacer debido a la emergencia sanitaria que rige a nivel nacional, para evitar el contagio de COVID19.</li> <li>7.- Se trabajó de forma enfocada en desarrollar las habilidades individuales respetando la condición física de cada Adulto Mayor de manera independiente, realizando ejercicios de fortalecimiento muscular en extremidades, ejercicios de estiramiento en extremidades inferiores.</li> <li>8.- El 25 de junio la Dra. Jenny Guerra realizó la atención médica a los adultos mayores para examinarlos y determinar el estado de salud.</li> <li>9.- El 10 de junio el equipo técnico participó en la inducción técnica para atención a la población Adulta Mayor Residencial, sobre el Proyecto Socioeducativo y además como se debe realizar la ficha del plan de intervención integral de cada uno de los AM, este taller fue realizado por la Ps.Cl Jadira Pilicita técnica del Centro Gerontológico MIES Cayambe a través de la plataforma zoom.</li> <li>10.- El 15 de junio se participó en las actividades conmemorativas por el "DÍA MUNDIAL DE TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ" generando un compromiso frente al abuso y maltrato a la vejez tomando en cuenta en entono de</li> </ol>	<p>Lcda. Esther Cabascango ANALISTA 2 DEL CENTRO GERONTOLÓGICO RENACER PEDRO MONCAYO</p>	<p>30/06/2020</p>
<p><u>Problemas y soluciones implemetadas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. El día 16 de junio se hizo la entrega de materiales de aseo para el Centro Gerontológico Renacer Pedro Moncayo, ya por cuestiones del proveedor adjudicado no se logró entregar a tiempo estos materiales de vital importancia para los 25 adultos mayores que residen en el mencionado centro.</li> </ol>			
<p>Julio , 2020:</p>	<p><u>Avances:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Coordinación interinstitucional, con la doctora del Centro de Salud tipo "C" Tabacundo, para continuar con las visitas al Centro.</li> <li>2.- Ejecución de actividades para estimular de forma cognitiva mediante fichas de atención, concentración, lenguaje, también con la disociación de granos por colores y tamaños, motricidad fina, mediante ligas palos de helado, actividades de relajación por medio de la pintura.</li> <li>3.- Gestión y coordinación con la doctora Yudistany del Centro de Salud para la aplicación de exámenes de sangre todos y de orina a 5 Adultos Mayores en el Centro Gerontológico.</li> <li>4.- Gestión y coordinación con el Hospital Docente de Calderón para el retiro de medicamentos para los adultos mayores del centro.</li> <li>5.- Seguimiento al personal de cuidado en la implementación de protocolos de bioseguridad al ingreso y salida del centro , de esta manera precautelar la salud y seguridad de los Adultos Mayores.</li> <li>6.- Se mantiene la suspensión de las visitas, a los familiares de los Adultos Mayores del Centro Gerontológico Renacer Pedro Moncayo debido a la emergencia sanitaria que rige a nivel Nacional para evitar el contagio del COVID- 19.</li> <li>7. Taller con la Psicóloga del Centro Gerontológico con la temática:</li> </ol>	<p>Lcda. Esther Cabascango ANALISTA 2 DEL CENTRO GERONTOLÓGICO RENACER PEDRO MONCAYO</p>	<p>31/07/2020</p>
<p><u>Problemas y soluciones implemetadas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. El 25 de junio del 2020 la auxiliar de cocina presentó la renuncia por temas de salud, se envió las ternas para la validación al MIES, en el mes de agosto se realizará la contratación debido a la tardanza en la respuesta de la validación.</li> </ol>			
<p>agosto , 2020:</p>	<p><u>Avances:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Se mantiene la suspensión de visitas familiares de los Adultos Mayores del Centro Gerontológico Renacer, debido a la pandemia que atraviesa el país.</li> <li>2.- Continúa con las normas de bioseguridad tales como: el uso de mascarilla, traje antifluído, visor, lavado de manos el uso de alcohol en gel con el fin de evitar la propagación de COVID-19.</li> <li>3.- Realización de actividades de movilidad pasiva asistida simple (circunducción, flexión y extensión abducción y aducción de miembros inferiores) a los Adultas Mayores en cuidados paliativos.</li> <li>4.-Se realizó la respectiva administración de medicamentos, recetados por los médicos a los Adultos Mayores que presentan complicaciones, en su salud física o psicológica con la finalidad de mantener un estado de salud estable.</li> <li>5.-Se participó en talleres vía zoom, brindados por el área de psicología con la finalidad de mejorar la atención y el cuidado de los A.M. Aprender a expresar las emociones en el ambiente laboral.</li> </ol> <p>Buen trato al Adulto Mayor. Socialización del protocolo de prevención de la violencia al Adulto Mayor.</p> <p>Emociones y sentimientos. La comunicación interpersonal. Síndromes geriátricos en los Adultos Mayores. Enfermedad de Parkinson. Dime lo que piensas y te diré como te sientes modelo de situación pensamientos sentimientos. Asertividad. Problemas de salud más frecuentes.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6.- A través de las actividades terapia ocupacional (tendido de camas, ayuda en la cocina, jardinería, ejercicios de mano flexión y extensión desviaciones cubital y radial se logra evitar que los músculos de las manos de los Adultos Mayores se atrofién.</li> <li>7.- Se realizó las actividades individuales mediante tele trabajo recomendada por la Psicóloga del centro tales como: Orientación espacial Orientación temporal Aplicación de estrategias comunicacionales Técnica del modelamiento conductual, bailes, rompecabezas, celebración de fechas importantes como cumple años, con el fin de prevenir la depresión y también desarrollar tanto la destreza física como la agilidad mental.</li> <li>8.- Aprobación del taller virtual con el modulo "Acompañemos y protegemos para prevenir embarazos en niñas y adolescentes".</li> </ol>	<p>Lcda. Esther Cabascango ANALISTA 2 DEL CENTRO GERONTOLÓGICO RENACER PEDRO MONCAYO</p>	<p>31/08/2020</p>
<p><u>Problemas y soluciones implemetadas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se realizó la contratación de la auxiliar de limpieza para el Centro Gerontológico Residencial, con la finalidad de cumplir con el cronograma valorado presentado ante el MIES.</li> </ol>			

septiembre , 2020:	<p><u>Avances:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Se mantiene la suspensión de visitas familiares de los Adultos Mayores del Centro Gerontológico Renacer, debido a la pandemia que atraviesa el país.</li> <li>2.- Continúa con las normas de bioseguridad tales como: el uso de mascarilla, traje antifluído, visor, lavado de manos el uso de alcohol en gel con el fin de evitar la propagación de COVID-19.</li> <li>3.- • Realización de actividades de recreación, atención y concentración, Estimulación motriz cognitiva (ejercicios de clasificación), Orientación en tiempo espacio y persona, Movilidad activa pasiva asistida con guías, Reeducar AVD (peinado).</li> <li>4.- Actividades de bailoterapia, elaboración del molde y la férula OTP para adulto mayor, manualidades con material reciclado, estimulación cognitiva y Sensopercepción, Orientación en tiempo espacio y persona.</li> <li>5.- Se realizó actividades como: orientación en tiempo espacio, persona, Actividades recreativas (psicomotricidad), Ejercicios de memoria y reminiscencia, Ejercicios de equilibrio y coordinación, Reeducar AVD (vestido y peinado), motricidad fina con masa para fortalecer.</li> <li>6.- • Se realizó los análisis de caso dos veces al mes, sobre los adultos mayores que tenga problemas psicosociales, problemas de conducta y/o adaptación para buscar estrategias o alternativas para brindar una mejor calidad de vida dentro del centro residencial.</li> <li>7.- • Se realizó actividades como : Movilidad pasiva asistida simple (circunducción, flexión y extensión abducción y aducción de miembros inferiores) a los Adultos Mayores en cuidados paliativos, y de esta manera mantener la movilidad de extremidades inferiores y evitar rigidez articular.</li> <li>8.- • Se realizó actividades de bajo impacto (caminata diaria, bicicleta estática), masajes de drenaje linfático para mejorar la circulación de la sangre en las extremidades inferiores.</li> <li>9.-Se implementa 2 suplementos alimenticios por recomendación de la nutricionista Complebyn a 8 Adultos Mayores Fresubyn a 3 Adultos Mayores con el fin de mantener un peso adecuado para los Adultos Mayores que lo requieren.</li> <li>10.- Se participó en talleres vía zoom, brindados por el área de psicología con la finalidad de mejorar la atención el cuidado, identificar signos y síntomas de las enfermedades más prevalentes en los Adultos Mayores a continuación, se detallan los temas tratados: Demencia.</li> </ol> <p><u>Problemas y soluciones implemetadas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Se realizó la fumigación , y desinfección ya que anteriormente hubo presencia de cucarachas y roedores en las instalaciones del Centro.</li> </ol>	Lcda. Esther Cabascango ANALISTA 2 DEL CENTRO GERONTOLÓGICO RENACER PEDRO MONCAYO	30/09/2020
Octubre , 2020:	<p><u>Avances:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Se mantiene la suspensión de visitas familiares de los Adultos Mayores del Centro Gerontológico Renacer, debido a la pandemia que atraviesa el país.</li> <li>2.- Continúa con las normas de bioseguridad tales como: el uso de mascarilla, traje antifluído, visor, lavado de manos el uso de alcohol en gel con el fin de evitar la propagación de COVID-19.</li> <li>3.- • Se realizó la visita domiciliaria al Adulto Mayor Alberto Mosquera de la parroquia de Malchingui con el fin de levantar las fichas de evaluación en las áreas de Terapia Física, Ocupacional y Trabajo Social.</li> <li>4.- Se llevó a cabo el evento por el Día Internacional de las Personas Adultas Mayores, donde se realizaron actividades recreativas (Baile del tomate, ollas encantadas, el huevo en la cuchara y la elección de las Miss Adulta Mayor, con la participación del equipo multidisciplinario y los Adultos Mayores con la finalidad de crear conciencia sobre el valor de las personas de la tercera edad en la sociedad.</li> <li>6.- • Se realizó el tratamiento fisioterapéutico a los Adultos Mayores con movilidad pasiva, activa asistida, activa libre, resistida, masaje relajante linfático, ejercicios de marcha, cambio postural, gimnasia rítmica, fortalecimiento muscular con therabands, y ejercicios en bicicleta estática con el fin de mejorar la movilidad en las articulaciones, eliminar retención de líquidos en extremidades inferiores, evitar la rigidez articular y fortalecer la musculatura.</li> <li>7.- • Se realizó actividades con material reciclado para AVD, estimulación cognitiva mediante fichas, ejercicios de esquema corporal, reeducar AVD (cepillado de dientes y peinado).</li> <li>8.- El área de psicología realiza capacitaciones vía ZOOM, que brinda el área de Psicología para mejorar nuestras áreas de trabajo, el compañerismo y el manejo frente a las enfermedades o comportamientos que presenta el adulto mayor. Temas: Delirios causas, síntomas y recomendaciones con el objetivo de identificar este estado mental en los Adultos Mayores; Envejecimiento saludable y ciudadanía activa, con el objetivo de fortalecer actividades que promuevan el envejecimiento saludable y ciudadanía activa en los Adultos Mayores del Centro Renacer. Sesiones de respiración y relajación, con el objetivo de disminuir síntomas de estrés y ansiedad en los trabajadores.</li> <li>9.- Se realiza el estudio y análisis de caso dos veces al mes, sobre los adultos mayores que tenga problemas psicosociales, problemas de conducta y/o adaptación para buscar estrategias o alternativas para brindar una mejor calidad de vida dentro del centro residencial.</li> <li>10.- Se realizó la minga de limpieza y siembra de plantas ornamentales para mejorar la apariencia del Centro Gerontológico Residencial Renacer con la participación del equipo multidisciplinario y 6 Adultos</li> </ol> <p><u>Problemas y soluciones implemetadas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La falta de material didáctico para realizar las actividades del área de terapia ocupacional impedía que los adultos mayores no desarrollen sus habilidades y destrezas, pero en el mes de octubre se realizó la adquisición y entrega del material al área para de esta manera brindar un envejecimiento activo y saludable a los adultos mayores del Centro Gerontológico Residencial Renacer Pedro Moncayo.</li> </ol>	Lcda. Esther Cabascango ANALISTA 2 DEL CENTRO GERONTOLÓGICO RENACER PEDRO MONCAYO	31/10/2020
Noviembre , 2020:	<p><u>Avances:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Se mantiene la suspensión de visitas familiares de los Adultos Mayores del Centro Gerontológico Renacer, debido a la pandemia que atraviesa el país.</li> <li>2.- Continúa con las normas de bioseguridad tales como: el uso de mascarilla, traje antifluído, visor, lavado de manos el uso de alcohol en gel con el fin de evitar la propagación de COVID-19.</li> <li>3.- Se realizó la visita domiciliaria al Adulto Mayor Alberto Mosquera de la parroquia de Malchingui con el fin de levantar las fichas de evaluación en las áreas de Terapia Física, Ocupacional y Trabajo Social.</li> <li>4.- Visita domiciliaria a la Adulta Mayor, señora Rosa María Cuzco Zuriña, con la finalidad de determinar su situación de vulnerabilidad, y levantar el informe social respectivo para determinar su ingreso al Centro Gerontológico.</li> <li>5.- Coordinación interinstitucional, con el doctor José Quinchiguango del Centro de Salud tipo "C" Tabacundo, para continuar con las visitas al Centro Gerontológico de los profesionales de la salud en atención preventiva y dotación de algunos medicamentos para los 23 Adultos Mayores.</li> <li>6.- Se realizó la celebración de cumpleaños de dos adultas mayores del mes de noviembre, con la finalidad de crear unión entre los adultos mayores y satisfacción personal y emocional, con actividades significativas como soplar la vela, cantar el feliz cumpleaños y juegos tradicionales en un cumpleaños.</li> <li>7.- Se realizó las fichas de evolución mensualmente por parte del área de terapia ocupacional, con la finalidad de ver mejoras, cambios y el mantenimiento del adulto mayor, con las actividades que se realizan por semana.</li> <li>8.- Se efectuó una minga de limpieza en el domicilio del Adulto Mayor Alberto Mosquera, para mejorar el aspecto físico y evitar enfermedades.</li> <li>9.- Se brindó apoyo al Proyecto del Adulto Mayor para realizar las visitas domiciliarias a los Adultos Mayores de las parroquias Tupigachi, la Esperanza y sus comunidades, con la finalidad de ejecutar la intervención en el área de fisioterapia.</li> <li>10.- Se realizó el tratamiento fisioterapéutico a los Adultos Mayores con movilidad pasiva, activa asistida, activa libre, resistida, masaje relajante linfático, ejercicios de marcha, cambio postural, gimnasia rítmica, fortalecimiento muscular con therabands, y ejercicios en bicicleta estática con el fin de mejorar la movilidad en las articulaciones, eliminar retención de líquidos en extremidades inferiores, evitar la rigidez articular y fortalecer la musculatura.</li> <li>11.- Se implementó talleres de laborterapia de adornos navideños con los Adultos Mayores para arreglar el Centro Residencial, estas actividades se las realiza con el fin de mejorar la actividad funcional y mejorar la movilidad articular de los miembros superiores.</li> </ol> <p><u>Problemas y soluciones implemetadas:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La coordinación con el Sub Centro de Salud ha permitido mantener el chequeo de los adultos mayores cada quince días, pero hay adultos mayores que requieren medicamentos psiquiátricos mismos que no disponen en el mencionado Centro lo cual agrava la salud de los mismos.</li> </ol>	Lcda. Esther Cabascango ANALISTA 2 DEL CENTRO GERONTOLÓGICO RENACER PEDRO MONCAYO	30/11/2020



Fotografía 1. ACTIVIDAD RECREATIVA CON LOS ADULTOS MAYORES



Fotografía 2. ACTIVIDADES DE LABORTERAPIA



Fotografía 3. FESTEJO DE CUMPLEAÑOS DE LOS ADULTOS MAYORES



Fotografía 4. VISITAS DOMICILIARIAS A LOS ADULTOS MAYORES



Fotografía 5. ACTIVIDADES DE PSICOMOTRICIDAD CON LOS ADULTOS MAYORES



Fotografía 6. COSECHA DE HORTALIZAS CON LOS ADULTOS MAYORES